

Приложение к АООП образования обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития  
(Вариант 2)

Государственное бюджетное учреждение Калининградской области общеобразовательная организация  
для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья  
«Школа-интернат №7 п. Большое Исаково»

Рассмотрена и принята на заседании  
Педагогического совета Организации  
Протокол № 06 от 25.05.2023 года.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ГБУ КО «Школа-интернат №7»  
А.Ю. Быстрова  
Приказ № 73 от 09.06.2023 года

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ДОМОВОДСТВО»

ПРЕДМЕТНАЯ ОБЛАСТЬ «ОКРУЖАЮЩИЙ МИР»

АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОБРАЗОВАНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ ТЯЖЁЛОЙ И ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ), ТЯЖЁЛЫМИ И МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ  
(ВАРИАНТ 2)

10 класс

Срок освоения рабочей программы -1 учебный год

2023 год

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета «Домоводство» (предметная область «Окружающий мир») для обучающихся 10 класса составлена в соответствии с адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) и является учебно-методической документацией, определяющей рекомендуемые ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью объём и содержание образования, планируемые результаты освоения образовательной программы, примерные условия образовательной деятельности.

Нормативно-правовую базу рабочей программы для обучающихся 10 класса составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом МО РФ от 19.12.2014 г. №1599);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» от 24 ноября 2022 г. №1026;
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021 № 115;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115» от 11.02.2022 № 69;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав ГБУ КО «Школа–интернат №7»;
- Календарный учебный график ГБУ КО «Школа-интернат №7» и др.

Цель реализации рабочей реализации рабочей программы «Домоводство»: осуществление возможности посильного участия ребенка с умеренной умственной отсталостью и ТМНР в работе по дому.

Задачи:

- воспитание потребности устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами;
- овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками;
- снижение зависимости ребёнка от окружающих, укрепление его уверенности в своих силах.

Занятия по домоводству направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

## **2. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ, ТЯЖЕЛОЙ И ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ), ТЯЖЕЛЫМИ И МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ.**

Для обучающихся, получающих образование по АООП (вариант 2) характерно интеллектуальное и психофизическое недоразвитие в умеренной, тяжелой или глубокой степени, которое может сочетаться с локальными или системными нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени тяжести. У некоторых детей выявляются текущие психические и соматические заболевания, которые значительно осложняют их индивидуальное развитие и обучение.

*Обучающиеся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью отличаются* выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний. Дети одного возраста характеризуются разной степенью выраженности интеллектуального снижения и психофизического развития, уровень сформированности той или иной психической функции, практического навыка может быть существенно различен.

Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается системное недоразвитие речи, которое проявляется в своеобразном нарушении всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического. Специфика речевых нарушений у детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) обусловлена комплексом причин органического, функционального и социального характера. У детей с умеренной и тяжелой степенью умственной отсталости затруднено или невозможно формирование устной и письменной речи. Для них характерно ограниченное восприятие обращенной к ним речи и ее ситуативное понимание. Из-за плохого понимания обращенной к ним речи с трудом формируется соотношение слова и предмета, слова и действия. По уровню сформированности речи выделяются дети с отсутствием речи, со звукокомплексами, с высказыванием на уровне отдельных слов, с наличием фраз. При этом речь невнятная, косноязычная, малораспространенная, с аграмматизмами. Ввиду этого при обучении большей части данной категории детей используют разнообразные средства невербальной коммуникации.

Учитывая разную сложность нарушений, можно выделить три степени выраженности системного недоразвития речи (СНР) при умственной отсталости:

*СНР тяжелой степени:* полиморфное нарушение звукопроизношения; грубое недоразвитие фонематического восприятия, фонематического анализа и синтеза; ограниченный словарный запас; выраженные аграмматизмы, проявляющиеся в нарушении простых и сложных форм словоизменения и словообразования: употреблении падежных форм существительных и прилагательных; нарушении предложно-падежных конструкций, согласовании прилагательного и существительного, глагола и существительного; несформированности словообразования; отсутствии связной речи.

*СНР средней степени:* полиморфное или мономорфное нарушение звукопроизношения; недоразвитие фонематического восприятия и фонематического анализа и синтеза; аграмматизмы, проявляющиеся в сложных формах словоизменения (предложно-падежных конструкциях, согласовании существительного и прилагательного в среднем роде именительного падежа, а также

косвенных падежах); нарушение сложных форм словообразования; недостаточная сформированность связной речи (в пересказах пропуски и искажения, пропуски смысловых звеньев, нарушение последовательности событий); выраженная дислексия, дисграфия.

*СНР легкой степени:* нарушение звукопроизношения отсутствует или носит мономорфный характер; фонематическое восприятие и фонематический анализ, в основном, сформированы; имеются трудности определения последовательности и количества звуков на сложном речевом материале; словарный словарь ограничен; в спонтанной речи отмечаются лишь единичные аграмматизмы, при специальном обследовании выявляются ошибки в употреблении сложных предлогов, нарушения согласования существительного и прилагательного в косвенных падежах множественного числа; нарушения сложных форм словообразования; в пересказах отмечаются лишь незначительные пропуски второстепенных смысловых звеньев, не отражены лишь некоторые смысловые отношения; нерезко выраженные дисграфии, дислексии.

*Внимание* обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью крайне неустойчивое, отличается низким уровнем продуктивности из-за быстрой истощаемости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий.

*Процесс запоминания* является механическим, зрительно-моторная координация грубо нарушена. Детям трудно понять ситуацию, вычленить в ней главное и установить *причинно-следственные связи*, перенести знакомое сформированное действие в новые условия. При продолжительном и направленном использовании методов и приемов коррекционной работы становится заметной положительная динамика общего психического развития детей, особенно при умеренном недоразвитии мыслительной деятельности.

Психофизическое недоразвитие характеризуется также нарушениями координации, точности, темпа движений, что осложняет формирование физических действий: бег, прыжки и др., а также навыков несложных трудовых действий. У части детей с умеренной умственной отсталостью отмечается замедленный темп, вялость, пассивность, заторможенность движений. У других – повышенная возбудимость, подвижность, беспокойство сочетаются с хаотичной нецеленаправленной деятельностью. У большинства детей с интеллектуальными нарушениями наблюдаются трудности, связанные со статикой и динамикой тела.

Наиболее типичными для данной категории обучающихся являются трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений: удержание позы, захват карандаша, ручки, кисти, шнурование ботинок, застегивание пуговиц, завязывание ленточек, шнурков и др. Степень сформированности навыков самообслуживания может быть различна. Некоторые обучающиеся полностью зависят от помощи окружающих при одевании, раздевании, при приеме пищи, совершении гигиенических процедур и др.

Запас знаний и представлений о внешнем мире мал и часто ограничен лишь знанием предметов окружающего быта.

Обучающиеся с глубокой умственной отсталостью часто не владеют речью, они постоянно нуждаются в уходе и присмотре. Значительная часть детей с тяжелой и глубокой умственной отсталостью имеют и другие нарушения, что дает основание говорить *о тяжелых и множественных нарушениях развития* (ТМНР), которые представляют собой не сумму различных ограничений, а сложное качественно новое явление с иной структурой, отличной от структуры каждой из составляющих. Различные нарушения влияют на развитие человека не по отдельности, а в совокупности, образуя сложные сочетания. В связи с этим человек требует

значительной помощи, объем которой существенно превышает содержание и качество поддержки, оказываемой при каком-то одном нарушении: интеллектуальном или физическом.

Уровень психофизического развития детей с тяжелыми множественными нарушениями невозможно соотнести с какими-либо возрастными параметрами. Органическое поражение центральной нервной системы чаще всего является причиной сочетанных нарушений и выраженного недоразвития интеллекта, а также сенсорных функций, движения, поведения, коммуникации. Все эти проявления совокупно препятствуют развитию самостоятельной жизнедеятельности ребенка, как в семье, так и в обществе. Динамика развития детей данной группы определяется рядом факторов: этиологией, патогенезом нарушений, временем возникновения и сроками выявления отклонений, характером и степенью выраженности каждого из первичных расстройств, спецификой их сочетания, а также сроками начала, объемом и качеством оказываемой коррекционной помощи.

В связи с выраженными нарушениями и (или) искажениями процессов познавательной деятельности, прежде всего: восприятия, мышления, внимания, памяти и др. у обучающихся с глубокой умственной отсталостью, ТМНР возникают непреодолимые препятствия в усвоении «академического» компонента различных программ дошкольного, а тем более школьного образования. Специфика эмоциональной сферы определяется не только ее недоразвитием, но и специфическими проявлениями гипо- и гиперсензитивности. В связи с неразвитостью волевых процессов, дети не способны произвольно регулировать свое эмоциональное состояние в ходе любой организованной деятельности, что не редко проявляется в негативных поведенческих реакциях. Интерес к какой-либо деятельности не имеет мотивационно-потребностных оснований и, как правило, носит кратковременный, неустойчивый характер.

### **3. ОСОБЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ, ТЯЖЕЛОЙ И ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ), ТЯЖЕЛЫМИ И МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ (ТМНР).**

Особенности и своеобразие психофизического развития детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР определяют специфику их образовательных потребностей. Учет таких потребностей определяет необходимость создания адекватных условий, способствующих развитию личности обучающихся для решения их насущных жизненных задач. Умственная отсталость обучающихся 10 класса, в той или иной форме, осложнена нарушениями сенсорными, соматическими, речевыми, расстройствами аутистического спектра и эмоционально-волевой сферы.

При разработке рабочей программы учебного предмета «**Домоводство**» 10 класса учитывались особые образовательные потребности:

- *Содержание образования.* Учитывается потребность во введении специальных учебных предметов и коррекционных курсов, которых нет в содержании образования обычно развивающегося ребенка.
- *Создание специальных методов и средств обучения.* Обеспечивается потребность в построении "обходных путей", использовании специфических методов и средств обучения, в более дифференцированном, "пошаговом" обучении, чем этого требует обучение обычно развивающегося ребенка. (Например, использование печатных изображений, предметных и графических алгоритмов, электронных средств коммуникации, внешних стимулов и т. п.)

- *Особая организация обучения.* Учитывается потребность в качественной индивидуализации обучения, в особой пространственной и временной и смысловой организации образовательной среды. Например, дети с умственной отсталостью в сочетании с расстройствами аутистического спектра изначально нуждаются в индивидуальной подготовке до реализации групповых форм образования, в особом структурировании образовательного пространства и времени, дающим им возможность поэтапно («пошагово») понимать последовательность и взаимосвязь явлений и событий окружающей среды.

- *Определение границ образовательного пространства* предполагает учет потребности в максимальном расширении образовательного пространства за пределами образовательного учреждения.

- *Определение круга лиц, участвующих в образовании и их взаимодействие.* Необходимо учитывать потребность в согласованных требованиях, предъявляемых к ребенку со стороны всех окружающих его людей; потребность в совместной работе специалистов разных профессий: специальных психологов и педагогов, социальных работников, специалистов здравоохранения, а также родителей ребенка с ТМНР в процессе его образования. Кроме того, при организации образования необходимо учитывать круг контактов особого ребенка, который может включать обслуживающий персонал организации, волонтеров, родственников, друзей семьи и д. Для реализации особых образовательных потребностей обучающегося с умственной отсталостью, с ТМНР обязательной является специальная организация всей его жизни, обеспечивающая развитие его жизненной компетенции в условиях образовательной организации и в семье.

#### **4. ПРИНЦИПЫ И ПОДХОДЫ К ФОРМИРОВАНИЮ АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ.**

В основу разработки рабочей программы учебного предмета «Домоводство» (предметной области «Окружающий мир») для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (ТМНР) заложены дифференцированный и деятельностный подходы.

Дифференцированный подход предполагает учет их особых образовательных потребностей, которые проявляются в неоднородности возможностей освоения содержания образования. Это обуславливает необходимость создания разных вариантов образовательной программы, в том числе и на основе индивидуального учебного плана. Варианты АООП создаются в соответствии с дифференцированно сформулированными требованиями в ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью к:

- структуре образовательной программы;
- условиям реализации образовательной программы;
- результатам образования.

Применение дифференцированного подхода обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя обучающимся с умственной отсталостью возможность реализовать индивидуальный потенциал развития.

*Деятельностный* подход основывается на теоретических положениях отечественной психологической науки, раскрывающих основные закономерности и структуру образования с учетом специфики развития личности обучающегося с умственной отсталостью.

Деятельностный подход в образовании строится на признании того, что развитие личности обучающихся с умственной отсталостью школьного возраста определяется характером организации доступной им деятельности (предметно-практической и учебной).

Основным средством реализации деятельностного подхода в образовании является обучение как процесс организации познавательной и предметно-практической деятельности обучающихся, обеспечивающий овладение ими содержанием образования.

Реализация деятельностного подхода обеспечивает:

- придание результатам образования социально и личностно значимого характера;
- индивидуальное усвоение обучающимися знаний и опыта разнообразной деятельности и поведения, возможность их самостоятельного продвижения в изучаемых образовательных областях;
- повышение мотивации и интереса к учению, приобретению нового опыта деятельности и поведения;
- обеспечение условий для общекультурного и личностного развития на основе формирования практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь обучающемуся максимально возможной самостоятельности и независимости в повседневной жизни.

В основу формирования АООП обучающихся с умеренной умственной отсталостью, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (ТМНР), предмета «Домоводство» положены **следующие принципы**:

- принципы государственной политики РФ в области образования (гуманистический характер образования, единство образовательного пространства на территории Российской Федерации, светский характер образования, общедоступность образования, адаптивность системы образования к уровням и особенностям развития и подготовки обучающихся и воспитанников и др.);
- принцип учета типологических и индивидуальных образовательных потребностей обучающихся;
- принцип коррекционной направленности образовательного процесса;
- принцип развивающей направленности образовательного процесса, ориентирующий его на развитие личности обучающегося и расширение его «зоны ближайшего развития» с учетом особых образовательных потребностей;
- онтогенетический принцип;
- принцип направленности на формирование деятельности, обеспечивает возможность овладения обучающимися с умственной отсталостью всеми видами доступной им предметно-практической деятельности, способами и приемами познавательной и учебной деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;
- принцип переноса усвоенных знаний и умений и навыков и отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в различные жизненные ситуации, что обеспечит готовность обучающегося к самостоятельной ориентировке и активной деятельности в реальном мире;
- принцип сотрудничества с семьей.

## 5. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

**Цель обучения:** повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

**Основные задачи реализации содержания:**

- формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами;
- освоение действий по приготовлению пищи;
- формирование умения делать покупки;
- формирования элементарного навыка уборка помещения и территории;
- формирование элементарных умений и навыков ухода за личными вещами и обувью;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене;
- формирование элементарных знаний о медицинской помощи;
- формирование элементарных умений ухода за растениями на пришкольном огороде.

Программа по домоводству включает следующие разделы: «Уборка территории», «Уход за растениями на приусадебном участке», «Уборка помещений», «Медицинская помощь», «Личная гигиена», «Обращение с кухонным инвентарем», «Уход за вещами», «Уход за обувью», «Покупки». Беседа на занятиях по домоводству является одним из основных методов обучения и применяется в сочетании с различными практическими работами: зарисовками, упражнениями и другими видами работ. В зависимости от задач занятия беседа может иметь различное назначение и должна сопровождаться наглядностью. Продолжительность беседы может быть различной, но она не должна являться единственным методом обучения, используемым на занятии.

При обучении по данной программе так же следует применять следующие специфические **методы:** моделирование реальных ситуаций с элементами игры – можно использовать на этапе закрепления пройденного материала и для формирования навыков общения; экскурсии; широко использовать наглядные средства обучения, демонстрацию учебных фильмов, особенно, если изучаемые объекты невозможно наблюдать непосредственно. Полезно использовать возможность замедленного показа или остановки кадра для более полного понимания детьми учебного материала. Так как учащиеся со сложной структурой дефекта не могут воспринимать большое количество информации, нужно выбирать фрагмент, который наиболее соответствует достижению поставленной цели, и сосредоточить внимание на нём.

Особое место в формировании социально-бытовых навыков отводится использованию предыдущего опыта, то есть умению переносить уже сформированные умения и навыки в новые ситуации. Для закрепления знаний и умений следует постоянно осуществлять повторение пройденного. Для повторения привлекается пройденный материал из других разделов, логично связанный с изучаемой темой.

Предмет «**Домоводство**» (10 класс) реализуется в форме индивидуальных и групповых занятий, исходя из особенностей развития обучающихся с умственной отсталостью и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии / консилиума и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Продолжительность урока варьируется с учетом психофизического состояния ребенка до 40 минут.

Реализация рабочей программы предмета «Домоводство» для 10 класса рассчитана на 170 часов, по 5 часов в неделю. Всего 34 недели.

## **6. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ АООП (ВАРИАНТ 2).**

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание *ожидаемых личностных и возможных предметных* результатов образования данной категории обучающихся.

Основным ожидаемым результатом освоения обучающимся АООП по варианту 2 является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с его психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

Освоение содержания рабочей программы учебного предмета «Домоводство» созданной на основе ФГОС, обеспечивает достижение обучающимися с умственной отсталостью двух видов результатов: *ожидаемых личностных и возможных предметных*.

***Ожидаемые личностные результаты*** освоения предмета «Домоводство» (10 класс):

- оценивать поступки как хорошие или плохие;
- определять самые простые общие для всех людей правила поведения (основы общечеловеческих нравственных ценностей);
- в предложенных ситуациях, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, какой поступок совершить.

***Возможные предметные результаты освоения предмета «Домоводство»:***

Уметь последовательно выполнять действия при подметании дорожек с твердым покрытием при помощи подметальной машины;

- Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;
- Уметь вытирать пыль с поверхности парты, уметь выполнять доступные поручения;
- Уметь ухаживать за мягкой мебелью;
- Уметь ухаживать за ковровыми изделиями;
- Уметь выполнять гигиенические правила и нормы;
- Уметь группировать предметы по их свойствам и признакам;
- Уметь соблюдать гигиену, чистоту и порядок на кухне;
- Уметь различать кухонные и столовые приборы;
- Уметь различать повседневную и сервировочную посуду;

- Уметь с помощью учителя приготовить витаминный салат и кисель из полуфабрикатов;
- Уметь с помощью учителя отварить макароны;
- Уметь с помощью учителя чистить картофель и отварить его;
- Уметь с помощью учителя печь блины;
- Уметь с помощью учителя работать с ножом;
- Уметь выбрать одежду по назначению, иметь навыки самообслуживания;
- Уметь найти форменную одежду для людей разных профессий;
- Уметь выбрать приспособления и средства для стирки;
- Уметь различать грязное белье от чистого ;
- Уметь правильно ухаживать за обувью;
- Уметь правильно сушить обувь;
- Уметь пользоваться лопатой и скребком при уборке снега;
- Уметь делать элементарные покупки;
- Уметь взвешивать товар и складывать в сумку;
- Уметь работать пылесосом;
- Уметь с помощью учителя пользоваться машинной стиркой;
- Уметь ухаживать за растениями на приусадебном участке;
- Уметь утюжить мелкие вещи, знать ТБ при работе с утюгом.

### **7. ПРОГРАММА СОТРУДНИЧЕСТВА С СЕМЬЕЙ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ.**

Программа сотрудничества с семьей обучающегося отражает направленность на обеспечение конструктивного взаимодействия специалистов организации и родителей (законных представителей) обучающегося в интересах особого ребенка и его семьи.

Программа сотрудничества с семьей направлена на:

- 1) психологическую поддержку семьи, воспитывающей ребенка-инвалида;
- 2) повышение осведомленности родителей об особенностях развития и специфических образовательных потребностях ребенка;
- 3) обеспечение участия семьи в разработке и реализации содержания программы;
- 4) обеспечение единства требований к обучающемуся в семье и в организации;
- 5) организацию регулярного обмена информацией о ребенке, о ходе реализации программы курса и результатах его освоения;
- 6) организацию участия родителей во внеурочных мероприятиях.

Программа предмета «Домоводство» (10Б класс) включает следующие формы сотрудничества с семьей:

- индивидуальные консультации (по запросу родителей);
- тематические консультации по разделам и темам занятий (по запросу родителей);
- открытые занятия (1 раз в четверть);
- письменные рекомендации (по необходимости).

## **8. СИСТЕМА ОЦЕНКИ ДОСТИЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП образования обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития ориентирует образовательный процесс на введение в культуру ребенка, по разным причинам выпадающего из образовательного пространства, достижение возможных результатов освоения содержания СИПР и АООП.

Система оценки результатов включает целостную характеристику освоения обучающимися АООП и СИПР, отражающую взаимодействие следующих компонентов: что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода, что из полученных знаний и умений он применяет на практике, насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет. При оценке результативности обучения учитывается, что у обучающихся могут быть вполне закономерные затруднения в освоении предмета, но это не должно рассматриваться как показатель неуспешности их обучения и развития в целом.

Учитываются следующие факторы и проявления:

- особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося;
- выявление результативности обучения происходит вариативно с учетом психофизического развития обучающегося в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ;
- в процессе предъявления и выполнения всех видов заданий обучающимся должна оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям и др.;
- при оценке результативности достижений учитывается степень самостоятельности ребенка.

Формы и способы обозначения выявленных результатов обучения детей осуществляются в качественных критериях по итогам практических действий:

- «выполняет действие самостоятельно»,
- «выполняет действие по инструкции» (вербальной или невербальной),
- «выполняет действие по образцу»,
- «выполняет действие с частичной физической помощью»,
- «выполняет действие со значительной физической помощью»,
- «действие не выполняет»;

– «узнает объект», «не всегда узнает объект», «не узнает объект».

Система оценки достижения предметных результатов АООП (вариант 2) исключает наличие шкалы балльного (отметочного) оценивания. Промежуточная (годовая) аттестация представляет собой оценку результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций ребёнка по итогам учебного года. На её основе составляется характеристика каждого обучающегося, делаются выводы и ставятся задачи для СИПР на следующий учебный год. Перевод обучающегося на следующую ступень образования осуществляется максимально приближённо к возрасту ребёнка

## 9. ФОРМИРОВАНИЕ БАЗОВЫХ УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЙ (БУД)

### ***Функции, состав и характеристика базовых учебных действий обучающихся с умеренной умственной отсталостью и ТМНР***

Программа формирования базовых учебных действий обучающихся с умеренной умственной отсталостью (далее программа формирования БУД) конкретизирует требования Стандарта к личностным и предметным результатам освоения АООП (вариант 2).

Программа формирования базовых учебных действий у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР направлена на решение ***следующих задач:***

1. Подготовку ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.

2. Формирование учебного поведения:

- направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);
- умение выполнять инструкции педагога;
- использование по назначению учебных материалов; умение выполнять действия по образцу и по подражанию.

3. Формирование умения выполнять задание:

- в течение определенного периода времени,
- от начала до конца,
- с заданными качественными параметрами.

4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) и т.д.

Задачи по формированию базовых учебных действий включаются в СИПР с учетом особых образовательных потребностей обучающихся.

Данные задачи решаются на занятиях по учебному предмету «Домоводство».

### **Мониторинг базовых учебных действий**

В процессе обучения осуществляется **мониторинг всех групп БУД**, который отражает индивидуальные достижения обучающихся и позволит делать выводы об эффективности проводимой в этом направлении работы.

***Для оценки сформированности каждого действия используется система*** реально присутствующего опыта деятельности и его уровня.

- деятельность осуществляется на уровне совместных действий с педагогом;
- деятельность осуществляется по подражанию;
- деятельность осуществляется по образцу;
- деятельность осуществляется по последовательной инструкции;
- деятельность осуществляется с привлечением внимания ребенка взрослым к предмету деятельности;
- самостоятельная деятельность;
- умение исправить допущенные ошибки.

*Для оценки степени дифференцированности отдельных действий и операций внутри целостной деятельности используются условные обозначения:*

- действие (операция) сформировано – «ДА»;
- действие осуществляется при сотрудничестве взрослого – «ПОМОЩЬ»;
- действие выполняется частично, даже с помощью взрослого – «ЧАСТИЧНО»;
- действие (операция) пока недоступно для выполнения – «НЕТ».

Выявление уровня сформированности и доступности тех или иных видов деятельности, позволяет судить об уровне развития психических процессов, их обеспечивающих, т. е. критерии доступности и сформированности тех или иных видов деятельности позволяют оценить зону актуального развития ребенка и выбрать содержание.

**10 УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Примечание
1	Уборка территории	31	
2	Медицинская помощь	12	
3	Уборка помещений	22	
4	Личная гигиена	14	
5	Обращение с кухонным инвентарем	3	
6	Приготовление пищи	28	
7	Одежда и обувь	31	
8	Покупки	23	
9	Уход за растениями на приусадебном участке	6	
Всего		170 часов	

**Праздничные дни:**

4 ноября – День народного единства,  
 23 февраля – День защитника Отечества  
 8 марта – Международный женский день,  
 1 мая - Праздник весны и труда,  
 9 мая – День Победы

**Продолжительность учебных недель:** 10 класс – 34 учебные недели.

**Программный материал рассчитан на 170 учебных часов (5 часов в неделю).**

## 11. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

**Уборка территории** Устройство пришкольного участка. Виды работы на территории. Осенняя уборка дорожек с твердым покрытием при помощи подметальной машины. Правила безопасности при работе на территории. Хранение инвентаря для работы на территории. Уборка бытового мусора. Подметание территории подметальной машиной. Стребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.

**Медицинская помощь** Виды медицинских учреждений. Работники медицинских учреждений. Виды медицинской помощи. Доврачебная медицинская помощь. Врачебная помощь. Первая помощь при ссадинах и ушибах.

**Уборка помещения.** Помещения школы. Уход за мебелью. Правила ухода за мебелью. Виды мебели и средства для ухода за нею. Мягкая мебель. Ее назначение. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели». Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров». «Пусть зеркало расскажет...» История стекла и зеркала. Глаза дома. Правила ухода за зеркалами и стеклами. Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий. «Применение народных средств для очистки стеклянных изделий».

**Личная гигиена.** Правила личной гигиены. Предметы и средства личной гигиены. Уход за волосами. Ваша прическа. Гигиена зрения. Профессия – Окулист. Правила ухода за полостью рта и зубами

**Обращение с кухонным инвентарем** Повседневная и сервировочная посуда. Различие и назначение. Практическая работа по сервировке стола к обеду. «Правила техники безопасности» на кухне.

**Приготовление пищи** Твое здоровье лежит в тарелке. Значение витаминов. Правила поведения за столом. Правила поведения в гостях. Приготовление пищи. Первичная обработка продуктов. Техника безопасности при работе с режущими инструментами. Технология приготовления витаминных салатов. Приготовление витаминного салата. Приготовление киселя из полуфабрикатов. Чистка картофеля, овощей. Практическая работа. Нарезка овощей. Практическая работа. Чистка и варка картофеля. Практическая работа. Отваривание макаронных изделий. Русские блины. Приготовление блинов.

**Одежда и обувь** Виды одежды. Назначение одежды. Рабочая одежда. Одежда для разных видов работ. Правила хранения одежды. Уход за одеждой. Уход за школьной формой. Символы ухода за одеждой. Режим ухода за изделием. Машинная стирка: различие составных частей стиральной машины. Сортировка белья перед стиркой. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке. Утюжка мелких вещей, ТБ при работе с утюгом. Виды обуви. Правила ухода за обувью. Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви. Просушивание обуви.

**Покупки.** Какие бывают магазины. Профессии людей работающих в магазине. Планирование покупок. Покупки. Расплата за продукты. Деньги. Банковская карта. Расчет на кассе. Бюджет семьи. Доходы семьи. Расходы. Основные расходы. Неосновные расходы. Планирование покупок. Способы приобретения товаров. Интернет магазины. Онлайн торговля.

**Уход за растениями на приусадебном участке.** Растения на приусадебном участке. Экскурсия на приусадебный участок. Что необходимо для жизни растений. Емкости и инвентарь для растений. Практическая работа по уходу за растениями на приусадебном участке.

## 12. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№	Наименование раздела программы и тем урока	Кол-во часов	Цель и элементы содержания	Возможные результаты освоения обучающимися учебного предмета, курса	Оборудование, дидактический материал, ТСО и ИТ
1	<i>Уборка территории</i> Устройство пришкольного участка	1	Ориентирование на пришкольном участке. Определение зон функционально-территориального назначения: огород, клумба, газон.	Знать (понимать) какие здания, кроме школьного, есть на территории школы-интернат (спортивная площадка, теплица, сарай, гараж); какие деревья растут на территории школы	Садовый инвентарь
2	Виды работы на территории	1	Узнавание зон функционально-территориального назначения: огород, клумба, газон. Рабочий инструмент (инвентарь), его применение.	Знать (понимать) виды работы на территории, уметь выбирать инструмент в соответствии с назначением.	Презентация: «Сезонные работы на территории»
3	Осенняя уборка дорожек	2	Осенняя уборка дорожек с твердым покрытием; Практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам. Практическая работа с применением подметальной машиной	Уметь последовательно выполнять действия при подметании дорожек с твердым покрытием; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
4	Осенняя уборка дорожек	2	Осенняя уборка дорожек с твердым покрытием; Практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам. Практическая работа с применением подметальной машиной	Уметь последовательно выполнять действия при подметании дорожек с твердым покрытием; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.

5	Осенняя уборка дорожек	1	Осенняя уборка дорожек с твердым покрытием; Практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам. Практическая работа с применением подметальной машины	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
6	Правила безопасности при работе на территории	2	Беседа: «Правила безопасности при работе на территории»	Знать (понимать) правила безопасности при работе на территории	Журнал ТБ, инструкция
7	Хранение инвентаря для работы на территории	2	Беседа: «Хранение инвентаря для работы на территории»	Знать (понимать) хранение инвентаря для работы на территории	инвентарь
8	Уборка бытового мусора. Подметание территории подметальной машиной	2	Уборка бытового мусора Подметание территории	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
9	Уборка бытового мусора. Подметание территории подметальной машиной	2	Уборка бытового мусора Подметание территории	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
10	Уборка бытового мусора. Подметание территории подметальной машиной	2	Уборка бытового мусора Подметание территории	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
11	Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем	2	Практическая работа по уходу за территорией школы	Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
12	Сгребание травы и	2	Практическая работа по уходу	Уметь последовательно	Грабли, савок,

	листьев. Уход за уборочным инвентарем		за территорией школы	выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;	мусорный пакет, ведро для мусора.
13	Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.	2	Закрепление навыков по уходу за территорией школы	Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
14	Уход за уборочным инвентарем	2	Уход за уборочным инвентарем	Уметь с помощью учителя почистить от грязи уборочный инвентарь	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора, рабочие рукавицы
15	<b>Медицинская помощь</b> Виды медицинских учреждений	2	Знакомство с медицинскими учреждениями; Просмотр презентации; Работа по фото и картинкам; Запись в тетради	Знать (понимать): виды медицинских учреждений; Уметь с помощью взрослых обращаться в медицинское учреждение поликлиника, больница, амбулатория, аптека)	Презентация, картинки, фото, тетради
16	Работники медицинских учреждений	2	Знакомство с работниками медицинских учреждений (Врач, медсестра); Работа с картинками; Ролевая игра: «В поликлинике»	Стремление к новым знаниям	Картинки, игровые медицинские атрибуты
17	Виды медицинской помощи	2	Знакомство с видами медицинской помощи (доврачебная, врачебная); Просмотр презентации	Стремление к новым знаниям	Презентация «Виды медицинской помощи»
18	Доврачебная медицинская помощь	2	«Знакомство с доврачебной медицинской помощью» Беседа; Просмотр презентации	Стремление к новым знаниям	Презентация «Доврачебная медицинская помощь»
19	Врачебная помощь	2	Беседа: «Врачебная помощь»; Ролевая игра: «вызова врача на дом»	Знать (понимать) способы вызова врача на дом	Игрушечный телефон

20	Первая помощь при ссадинах и ушибах	2	Беседа «Знакомство с видами первой помощи при ссадинах и ушибах»; Практические упражнения по обработке раны.	Знать (понимать) средства для оказания первой помощи; Уметь с помощью учителя обработать ссадину.	Перевязочный материал, аптечка
21	<b>Уборка помещений</b> Помещения школы	1	Ориентирование в помещениях школы	Знать (понимать) помещения школы. Уметь назвать помещения школы	
22	Правила ухода за мебелью.	1	Беседа: «Правила ухода за мебелью»; Вытирание пыли с поверхности парты	Знать правила ухода за мебелью; Уметь вытирать пыль с поверхности парты, Уметь выполнять доступные поручения.	Иллюстрации из журналов с видами помещений.
23	Виды мебели и средства для ухода за нею.	1	Просмотр презентации: «Виды мебели». Вытирание пыли с поверхности стола.	Узнавать (различать) виды мебели и средства ухода за ней; Уметь вытирать пыль с поверхности стола; Уметь выполнять доступные поручения.	Презентация: «Виды покрытий мебели». Коллекция моющих средств.
24	Виды мебели и средства для ухода за нею.	1	Вытирание пыли с поверхности стола.	Узнавать (различать) виды мебели и средства ухода за ней; Уметь вытирать пыль с поверхности стола; Уметь выполнять доступные поручения.	Таблица «Виды покрытий мебели». Коллекция моющих средств.
25	Мягкая мебель. Ее назначение.	1	Просмотр иллюстрации из журналов с видами помещений и мебели в ней	Узнавать (различать) мягкую мебель. Знать ее назначение; Уметь ухаживать за мягкой мебелью; Уметь выполнять доступные поручения.	Иллюстрации из журналов с видами помещений и мебели в ней
26	«Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой	2	Беседа: «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели»;	Уметь пользоваться пылесосом, с помощью взрослых;	Пылесос, коллекция моющих средств.

	мебели»		Показ чистящих средств по чистке мягкой мебели	Узнавать (различать) чистящие средства;	
27	«Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели».	2	Практическая работа. Чистка мягкой мебели	Узнавать (различать) чистящие средства; Уметь ухаживать за мягкой мебелью; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, коллекция моющих средств.
28	«Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели».	2	Практическая работа. Чистка мягкой мебели	Узнавать (различать) чистящие средства; Уметь ухаживать за мягкой мебелью; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, коллекция моющих средств.
29	<b>Одежда и обувь</b> Виды одежды	1	Знакомство с сезонной и демисезонной одеждой, заполнение таблицы «Виды одежды» (Праздничная, форменная)	Знать (понимать) виды одежды; Уметь подбирать одежду в зависимости от сезона.	Картинки, тетрадь,
30	Назначение одежды.	1	Знакомство с видами одежды и ее назначением; Работа по карточкам	Знать (понимать) для чего нужна одежда и от чего зависит выбор одежды; Уметь выбрать одежду по назначению; Иметь навыки самообслуживания	Картинки, карточки
31	Рабочая одежда	1	Просмотр презентации: «Как возникла рабочая одежда»	Знать (понимать) виды рабочей одежды, какие качества рабочей одежды главные	Презентация: «Как возникла рабочая одежда»
32	Одежда для разных видов работ	2	Просмотр презентации: «Зачем люди придумали форменную одежду»; Работа на листочке с заданием: «Найди форменную одежду для людей разных	Знать (понимать) одежду для разных видов работ; Уметь найти форменную одежду для людей разных профессий (милиционер, врач, дворник, повар)	Презентация: «Зачем люди придумали форменную одежду»

			профессий»		
33	Правила хранения одежды	1	Просмотр презентации: «Правила хранения одежды»	Принятие правила хранения одежды»; Уметь ухаживать за одеждой	Презентация: «Правила хранения одежды»
34	Уход за одеждой	2	Знакомство с правилами и приёмами повседневного ухода за одеждой Практикум	Знать (понимать): правила повседневного ухода. Уметь с помощью взрослого правильно ухаживать за одеждой	Знаки ухода на одежде
35	Уход за школьной формой	1	Практическая работа «Уход за школьной формой»	Знать (понимать): правила повседневного ухода. Уметь с помощью учителя правильно ухаживать за одеждой	Влажная салфетка, щетка
36	Символы ухода за одеждой	1	Беседа: «Почему ярлычки на одежде нельзя срезать?»; Значение каждого ярлычка	Знать (понимать) знаки ухода за одеждой; Уметь с помощью взрослого определять значение каждого ярлычка на одежде	Знаки ухода на одежде
37	Режим ухода за изделием	1	Беседа: «Режим ухода за изделием»; «От чего зависит режим ухода за одеждой?» Показ ярлычков,	Знать (понимать) режим ухода за изделием; Уметь распознать, что написано на ярлычках	Ярлычки на одежде
38	Машинная стирка: различение составных частей стиральной машины	2	Показ составных частей стиральной машины; Экскурсия в школьную прачечную, закрепление навыков	Иметь представление о машинной стирке, различение составных частей стиральной машины	Стиральная машина
39	Сортировка белья перед стиркой.	1	Сортировка белья перед стиркой (белое белье отдельно от цветного)	Уметь сортировать белье перед стиркой	Цветное и белое белье
40	Закладывание и вынимание белья из машины.	2	Практическая работа по машинной стирке: закладывание белья	Уметь с помощью учителя закладывать белье для стирки	

41	Установка программы и температурного режима.	2	Показ на стиральной машине: установка программы и температурного режима.	Уметь с помощью учителя устанавливать программу и температурный режим	Стиральная машина, белье для стирки
42	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке.	1	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке; Работа с пиктограммами	Принятие правил соблюдения последовательности действий при машинной стирке.	Стиральная машина, пиктограммы
43	Утюжка мелких вещей, ТБ при работе с утюгом	2	Беседа: «ТБ при работе с утюгом»; Утюжка мелких вещей детским утюгом	Принятие правил ТБ при работе с утюгом; Уметь гладить мелкие вещи	Утюг, игрушечный утюг, мелкие вещи
44	Утюжка мелких вещей, ТБ при работе с утюгом	2	Беседа: «ТБ при работе с утюгом»; Утюжка мелких вещей детским утюгом	Принятие правил ТБ при работе с утюгом; Уметь гладить мелкие вещи	Утюг, игрушечный утюг, мелкие вещи
45	Виды обуви	2	Показ презентации: «Виды обуви». Беседа «Назначение обуви» (Идеальный порядок, повседневная, праздничная, рабочая). Работа по карточкам	Знать (понимать) виды обуви; Уметь: различать обувь в зависимости от назначения	Презентация: «Виды обуви»; карточки
46	Правила ухода за обувью	1	Беседа: «Правила ухода за обувью»; Мытье обуви из различных материалов ( резиновые сапоги, ботинки кожаные, валенки)	Принятие правил ухода за обувью; Уметь мыть обувь из различных материалов.	Картинки с обувью
47	Уход за обувью	2	Беседа «Знакомство с правилами и приёмами повседневного ухода за обувью»; Практическая работа «Уход за повседневной обувью»	Знать (понимать) правила повседневного ухода за обувью; Уметь: правильно ухаживать за обувью.	Повседневная обувь, тряпочка, обувная щетка, щетка для крема, обувной крем.
48	Соблюдение	2	Практическая работа «Уход за	Знать (понимать) предметы	Обувь, крем для обуви,

	последовательности действий при чистке обуви		повседневной обувью» Показ предметов чистки обуви (щетки, обувной крем); Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.	чистки обуви; Уметь соблюдать последовательность действий при чистке обуви	щетка для крема
49	Просушивание обуви.	1	Показ электрической сушилки; Просушивание обуви.	Знать (понимать) правила, которые помогают сберечь обувь; Иметь представление об электрической сушилке; Уметь правильно сушить обувь	Электрическая сушилка, обувь
50	<b>Уборка территории</b> Правила ТБ при работе с инструментами для уборки снега	2	Знакомство с правилами безопасности при уборке снега; Коррекция зрительного восприятия на основе упражнений в узнавании, различении.	Стремление к знаниям техники безопасности при работе с инструментами для уборки снега	Журнал ТБ
51	Уборка территории. Уборка снега	2	Коррекция практических навыков, воспитание аккуратности и самостоятельности.	Уметь пользоваться лопатой и скребком при уборке снега.	Лопата
52	Уборка территории. Уборка снега.	2	Коррекция практических навыков, воспитание аккуратности и самостоятельности.	Уметь пользоваться лопатой и скребком при уборке снега.	Лопата
53	<b>Обращение с</b>	1	Беседа «Назначение	Знать (понимать) назначение	Картинки изображением с

	<b>кухонным инвентарем</b> Повседневная и сервировочная посуда. Различие и назначение		повседневной и сервировочной посуды». Показ по картинкам: «Повседневная и сервировочная посуда»; Задание на листочке «Различие повседневной и сервировочной посуды»	повседневной и сервировочной посуды; Уметь различать повседневную и сервировочную посуду;	повседневной и сервировочной посуды
54	Практическая работа по сервировке стола к обеду	1	Просмотр презентации: «Сервировка стола к обеду» Практическая работа по сервировке стола к обеду	Стремление к новым знаниям	Презентация: «Сервировка стола к обеду»; Посуда для сервировки стола к обеду
55	«Правила техники безопасности» на кухне	1	Просмотр презентации: «Правила техники безопасности на кухне»	Знать правила техники безопасности на кухне	Таблица «Санитарно-гигиенические требования», «Правила техники безопасности».
56	<b>Приготовление пицци</b> Твое здоровье лежит в тарелке	1	Просмотр презентации: «Питание и здоровье человека»; Записывание и запоминание режима питания в рабочую тетрадь.	Знать (понимать) от чего зависит здоровье человека; Иметь представление о гигиене приготовления пищи; Уметь повторять за учителем режим питания	Презентация: «Питание и здоровье человека»
57	Продукты питания и их значение	1	Знакомство с разнообразием продуктов питания. Белки, жиры, углеводы	Знать (понимать): о значении питания в жизни и деятельности людей	Картинки с продуктами
58	Значение витаминов	1	Знакомство с разнообразием витаминов в продуктах питания. Просмотр презентации «Витамины на нашем столе»	Знать (понимать) о значении витаминов в продуктах питания людей.	Презентация «Витамины на нашем столе»
59	Правила поведения за столом	1	Знакомство с правилами поведения за столом, показ правил пользования столовыми приборами.	Знать: правила поведения за столом, этикета. Уметь: правильно сидеть за столом, пользоваться приборами,	Презентация «Правила поведения за столом», Салфетки. Приборы.

			Просмотр презентации «Правила поведения за столом».	салфеткой, красиво и аккуратно	
60	Правила поведения за столом	1	Практическая работа «Поведение за столом»	Знать: правила поведения за столом, этикета. Уметь: правильно сидеть за столом, пользоваться приборами, салфеткой, красиво и аккуратно принимать пищу.	Салфетки. Приборы.
61	Правила поведения в гостях	1	Беседа: «Знакомство с правилами поведения в гостях»; Просмотр презентации «Если мы пришли в гости»	Знать: правила поведения в гостях. Уметь: соблюдать правила общения, ведения разговора Гостеприимный	Презентация «Если мы пришли в гости»
62	Приготовление пищи	1	Знакомство с основными санитарно-гигиеническими правилами приготовления пищи. Просмотр презентации «Санитарно-гигиенические правила»	Знать (понимать): основные санитарно-гигиенические правила приготовления пищи Уметь: выполнять основные санитарно-гигиеническими правилами приготовления пищи	Презентация «Санитарно-гигиенические правила»
63	Первичная обработка продуктов. Техника безопасности при работе с режущими инструментами	2	Просмотр презентации: «Первичная обработка продуктов»; Запись техники безопасности при работе с режущими инструментами в рабочую тетрадь	Знать (понимать) первичную обработку продуктов; Уметь с помощью учителя повторить правила техники безопасности при работе с режущими инструментами.	Презентация: «Первичная обработка продуктов»
64	Технология приготовления витаминных салатов	1	Знакомство с технологией приготовления салатов; Работа в тетради (запись рецептов)	Знать: овощи, используемые для приготовления салатов	Инструкционные карты, п/т карты
65	Приготовление	2	Практическая работа	Знать: правила безопасной	Инструкционные

	витаминного салата		«Приготовление витаминного салата» Мытье продуктов. Чистка овощей. Резание ножом; Выполнение заданий по инструкции учителя.	работы режущими инструментами. Уметь: нарезать вареные овощи Виды нарезки: кубики, соломка	карты, п/т карты, салатник, доска для нарезки, нож, яблоки, морковь, растительное масло, соль, сахар, фартук, шапочка
66	Приготовление киселя из полуфабрикатов	2	Знакомство с технологией приготовления киселей; Практическая работа	Знать: правила безопасной работы на кухне. Уметь: варить кисель Полуфабрикаты	Полуфабрикаты
67	Чистка картофеля, овощей. Практическая работа.	2	Чистка картофеля, овощей. Практическая работа.	Знать: правила ТБ при работе с ножом; Уметь почистить картофель и овощи;	Инструкционные карты, п/т карты, Картофель, овощи, нож, доска, фартук,
68	Нарезка овощей. Практическая работа.	2	Нарезка овощей. Практическая работа.	Уметь работать ножом (нарезать овощи соломкой, кольцами, брусочками)	Инструкционные карты, п/т карты, Картофель, овощи, нож, доска, фартук, кастрюля
69	Чистка и варка картофеля. Практическая работа.	2	Чистка и варка картофеля. Практическая работа.	Знать: правила ТБ при работе с ножом; Уметь почистить картофель; Уметь с помощью учителя отварить картофель.	Инструкционные карты, п/т карты, фартук, шапочка, Картофель, нож, доска, фартук, кастрюля
70	Отваривание макаронные макаронных изделий	2	Отваривание макаронных изделий. Просмотр презентации «Правила приготовления макарон»; Экскурсия в школьную столовую.	Стремление к новым знаниям	Инструкционные карты, п/т карты; Презентация «Правила приготовления макарон»
71	Отваривание макаронных изделий	2	Отваривание макаронных изделий.	Знать: правила ТБ при работе с горячей плитой;	Инструкционные карты, п/т карты,

			Практическая работа	Уметь с помощью учителя отварить макароны	фартук, шапочка, кухонная посуда, соль, макаронные изделия,
72	Русские блины	2	Беседа «Русские блины»; Просмотр презентации «Приготовление блинов»; Работа в тетради, запись рецепта блинов	Стремление новых знаний	Презентация «Приготовление блинов», рабочая тетрадь
73	Приготовление блинов	2	Беседа «Правила ТБ при приготовлении блинов»; Приготовление блинов. Практическая работа	Знать технику приготовления блинов; Уметь с помощью взрослого печь блины	Инструкционные карты, п/т карты, фартук, шапочка, кухонная посуда, продукты на приготовление блинов
74	<b>Уборка помещений</b> Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров».	2	Просмотр презентации: «Ковровые изделия и уход за ними»; Практическая работа (работа с пылесосом)	Узнавать (различать) ковровые изделия; Уметь ухаживать за ковровыми изделиями; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, Коллекция моющих средств. 2-четверть
75	Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров».	2	Практическая работа (работа с пылесосом)	Узнавать (различать) ковровые изделия; Уметь ухаживать за ковровыми изделиями; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, Коллекция моющих средств.
76	Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров».	2	Практическая работа (работа с пылесосом)	Узнавать (различать) ковровые изделия; Уметь ухаживать за ковровыми изделиями; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, Коллекция моющих средств.
77	Правила ухода за зеркалами и стеклами.0	1	Комбинированный урок Практическая работа (Протираем	Стремление к знаниям о стекле и зеркале;	Иллюстрации из журналов с видами

			стекла рамы с помощью учителя)	Узнавать (различать) зеркала и стекла; Уметь с помощью учителя ухаживать за стеклами.	помещений. Таблица «Правила техники безопасности».
78	Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий.	2	Комбинированный урок Практическая работа	Уметь различать средства для чистки стекол и зеркал; Уметь с помощью учителя ухаживать за стеклами и зеркалами	Таблица «Санитарно-гигиенические требования», «Правила техники безопасности».
79	«Применение народных средств для очистки стеклянных изделий».	2	Показ учителя: «Применение народных средств для очистки стеклянных изделий»; Практическая работа (Чистка стеклянной двери)	Стремление к новым знаниям о народных средствах по очистке стекла и зеркал; Уметь с помощью учителя ухаживать за стеклами.	Народные средства чистки стекла (лимон, нашатырный спирт); Таблица: «Правила техники безопасности».
80	<i>Личная гигиена</i> Правила личной гигиены	2	Знакомство с правилами личной гигиены, составление и заучивание памятки выполнения утреннего и вечернего туалета; Работа с картинками «Личная гигиена». Утренний туалет. Вечерний туалет	Знать(понимать): последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета; правила личной гигиены Уметь: соблюдать правила личной гигиены	Предметы и средства личной гигиены, памятка выполнения утреннего и вечернего туалета
81	Предметы и средства личной гигиены	2	Работа по карточкам «Предметы и средства личной гигиены»	Знать: названия и назначения вещей личного пользования Уметь: соблюдать правила личной гигиены	Предметы и средства личной гигиены
82	Уход за волосами	2	Знакомство с правилами ухода за волосами, составление памятки «Правила ухода за волосами»; Запись в тетрадь; Просмотр презентации «Систематический уход, профилактика, массаж»	Знать: правила ухода за волосами. Уметь: выбирать причёску и причёсывать волосы	Памятка «Правила ухода за волосами», тетрадь, презентация «Систематический уход, профилактика, массаж», зеркало

83	Ваша прическа	2	Просмотр презентации «Правила расчесывания»; Просмотр журналов	Уметь: выбирать причёску и причёсывать волосы	Презентация «Правила расчесывания», журналы
84	Гигиена зрения	2	Знакомство с правилами гигиены зрения; Просмотр презентации; Запись в тетрадь	Знать: правила охраны зрения при чтении, письме, просмотре телепередач. Уметь: соблюдать правила бережного отношения к зрению	Презентация «Гигиена зрения»
85	Профессия - Окулист	2	Беседа «Окулист. Близорукость. Дальнозоркость»; Работа с картинками	Стремление к новым знаниям	Картинки
86	Правила ухода за полостью рта и зубами	2	Беседа: «Знакомство с правилами ухода за полостью рта и зубами»; (Кариес, зубной камень, зубная щетка, паста, зубная нить ) Практическая работа «Чистим зубы»	Знать: правила ухода за полостью рта и зубами. Уметь: чистить зубы	Предметы и средства личной гигиены
87	«Покупки» Какие бывают магазины	2	Беседа: «Какие бывают магазины»; Просмотр презентации: «Супермаркеты»; Работа с картинками, Лото «магазин»	Иметь представление о супермаркетах; Уметь узнавать(различать) отделы магазинов (продукты, одежда, обувь, посуда, бытовая техника)	Презентация: «Супермаркеты», картинки, лото «магазин»
88	Профессии людей, работающих в магазине	1	Беседа: «Профессии людей, работающих в магазине» (продавец, кассир, грузчик, уборщик) Вопросы: -Как называются люди, которые пришли в магазин? -Как называются люди,	Иметь представление о профессиях людей, работающих в магазине; Уметь узнавать(различать) профессии людей, работающих в магазине	Картинки, пиктограммы, игра: «Магазин»

			которые продают товар? Работа с картинками, пиктограммами; Игра: «Магазин»		
89	Планирование покупок	2	Игра: «В магазине»; Практическая работа по планированию покупок.	Уметь планировать покупки.	Набор игрушек, продукты-муляжи; пиктограммы
90	Расплата за продукты	2	Беседа: «Деньги. Банковская карта»; Игра: «В магазине»; Практическая работа по расплате за продукты.	Уметь планировать покупки.	Набор игрушек, продукты-муляжи; пиктограммы
91	Деньги	2	Беседа: «Введение понятия денег, как необходимого атрибута процесса покупки того или иного предмета (продукта питания, одежды, инструмента)»; Работа с предметными картинками; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».	Знать (понимать) что такое деньги; Уметь с помощью взрослого расплачиваться за товар	Предметные картинки, пиктограммы; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».
92	Банковская карта	2	Беседа: «Банковская карта - необходимый атрибут процесса покупки того или иного предмета (продукта питания, одежды, инструмента)»; Работа с предметными картинками; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».	Знать (понимать) что такое банковская карта; Уметь с помощью взрослого расплачиваться за товар	Предметные картинки, пиктограммы; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».
93	Расчет на кассе.	2	Упражнения по расчету за товар на кассе; Игра: «Мы в магазине».	Уметь с помощью учителя рассчитаться за товар на кассе	Игрушки, продукты-муляжи, весы, Касса.

94	Бюджет семьи	1	Беседа: «Бюджет семьи»; Запись в рабочую тетрадь; Игра: «Семейный бюджет»	Знать (понимать) что такое бюджет семьи	Рабочая тетрадь
95	Доходы семьи	1	Беседа: «Доходы семьи» (заработная плата, пособие, пенсия, стипендия); Просмотр презентации: «Доходы семьи»; Запись в рабочую тетрадь;	Понимать из чего складываются доходы семьи	Презентация «Доходы семьи», рабочая тетрадь
96	Расходы	1	Работа с предметными картинками; Игра: «Расход или доход»	Знать: что такое расходы	Предметные картинки
97	Основные расходы	1	Беседа: «Основные расходы» (оплата за жилье, лекарства, питание, оплата за проезд) Запись в рабочую тетрадь; Игра: «Доход или расход»	Знать: что такое основные расходы	Предметные картинки
98	Неосновные расходы	1	Беседа: «Неосновные расходы» (дорогие вещи, необдуманные покупки) Запись в рабочую тетрадь; Игра: «Доход или расход»	Знать: что такое неосновные расходы	Предметные картинки
99	Расплата за продукты	2	Беседа: «Деньги. Банковская карта»; Игра: «В магазине»; Практическая работа по расплате за продукты.	Уметь планировать покупки.	Набор игрушек, продукты-муляжи; пиктограммы
100	Способы приобретения товаров.	2	Беседа: «Способы приобретения товаров»	Стремление к новым знаниям	Рекламные журналы с магазина, каталоги
101	Интернет магазины. Онлайн торговля.	1	Беседа: «Интернет магазины»; Просмотр презентации «Интернет магазины. Онлайн торговля»	Стремление к новым знаниям	Презентация «Интернет магазины. Онлайн торговля»

104	<b>Уход за растениями</b> Растения на пришкольном огороде	2	Экскурсия на пришкольный огород. Знакомство с растениями высаженными на грядках на пришкольном огороде.	Стремление к новым знаниям	
105	Как правильно поливать растения на грядке	2	Беседа: «Как правильно поливать растения на грядке» Полив грядок	Стремление к новым знаниям	Лейки
106	Для чего нужна прополка для растений	2	Беседа: «Для чего нужна прополка для растений»; Беседа: «Техника безопасности при работе с рабочим инвентарем» Прополка грядок	Стремление к новым знаниям	Журнал ТБ, инструкция, садовый инвентарь,
	<b>За год</b>	<b>170</b>			

### 13. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Субчева В.П., Социально-бытовая ориентировка (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями). Специальный учебник, 5 класс, Общество с ограниченной ответственностью «Современные образовательные технологии», 2021, [https://libking.ru/books/pedagogy\\_book/642447-vera-subcheva-socialno-bytovaya-orientirovka-5-klass.html](https://libking.ru/books/pedagogy_book/642447-vera-subcheva-socialno-bytovaya-orientirovka-5-klass.html)

#### Литература для реализации данной программы.

Рабочая программа по домоводству для 10 класса адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) составлена с использованием учебника Живой мир. 6 класс: учеб. для спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/Н.Б.Матвеева, М.С. Котина, Т.О. Куртова.-3-е изд.- М.: Просвещение, 2018.-95 с.:ил. **Методические и учебные пособия**

Забрамная С. Д., Исаев Т. Н. Изучаем обучая. Методические рекомендации по изучению детей с тяжелой умственной отсталостью. — М., 2017.

Маллер А. Р., Цикото Г. В. Воспитание детей с тяжелой интеллектуальной недостаточностью. — М.: Издательский центр «Академия», 2018.-208 с

Семаго Н. Я. Новые подходы к построению коррекционной работы с детьми с различными видами отклоняющегося развития. Дефектология. — 2016. — № 1. — С. 18–29.

**Материально-техническое обеспечение:** системный блок, монитор, экран, игровые компьютеры.

**Материально-техническое оснащение** учебного предмета «Домоводство» предусматривает:

- Дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения стирки белья, глажения белья и др.

- Оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда (кастрюли, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки и др.), таймер, предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть и др.), стиральная машина, тазики, настенные и индивидуальные зеркала, гладильная доска, бытовая техника (чайник электрический, утюг, пылесос, электрическая плита, электрическая духовка, миксер, микроволновая печь), доски, уборочный инвентарь, лейки и др.

Видео-ролики и презентации по темам разделов.

*Цифровые образовательные ресурсы:*

- [educont.ru](http://educont.ru) цифровой образовательный контент
- <https://uchi.ru> Платформа «Учи.ру»
- Сборник компьютерных игр «Несерьёзные уроки», обучающих навыкам чтения и счёта «Учим буквы и цифры».
- <http://all.edu.ru> - Все образование Интернета
- <http://Iobraz.ru> – Образование.

#### 14. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Программно-методические материалы/ под ред. И.М. Бгажноковой. – М.: Гуманитар, изд. Центр ВЛАДОС, 2017.- 181 с. – (Коррекционная педагогика).
2. Живой мир. 6 класс: учеб. для спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/Н.Б.Матвеева, М.С. Котина, Т.О. Куртова.-3-е изд.- М.: Просвещение, 2018.-95 с.:ил.
3. Устная речь.6 класс: учеб.для спец. (коррекц) образоват. учреждений VIII вида/ С.В. Комарова.- М.: Просвещение, 2019.- 96 с.: ил.
4. Жигорева М.В., Левченко И.Ю. Дети с комплексными нарушениями развития: диагностика и сопровождение. Воспитание и обучение детей с нарушениями развития. 2018, № 4. 2018. 64 с.
5. Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе / авт.-сост. С.А. Цабыбин.-Волгоград: Учитель. 2017.
6. Левченко И.Ю. Проблемы реализации ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ в работе с детьми с тяжелыми множественными нарушениями развития «Специальное образование». 2020, вып. 1 (57). 2020. 170 с.
7. Личностные результаты образования: содержание, показатели, формирование: для специалистов, осуществляющих психолого-педагогическое сопровождение ФГОС начального общего образования второго поколения/Департамент образова- ния Ярославской обл., ГУ ЯО «Центр проф. ориентации и психологической поддержки



