

КАК РАЗВИТЬ У НЕПОСЕДЫ УСИДЧИВОСТЬ И ТЕРПЕНИЕ

Маленьким ребятишкам свойственно быть торопливыми и неугомонными, их сложно увлечь надолго каким-то делом. Это вполне естественно для малыша, но, не взирая на это, прилежание и терпение необходимо развивать, так как данные качества потребуются ему в школе. Так как же воспитать в ребенке эти нужные черты характера?



Ваш ребенок-непоседа? Как развить у него усидчивость и терпение?

Вот несколько несложных рекомендаций

А) Ребенку необходим четкий распорядок дня. Если малыш постоянно нервничает, проказничает, не способен усидеть на месте, следовательно, родителям нужно пересмотреть его режим. Вероятно, ваше чадо не высыпается, мало гуляет либо ему не хватает его физической активности.

Б) Необходимо обучать малыша терпению. При этом, для развития выдержки, можно использовать многие жизненные ситуации. К примеру, когда ребенок прямо на улице желает съесть пирожное, маме следует настоять на том, что для начала нужно прийти домой, помыть ручки, пообедать и лишь после кушать десерт. Когда мама занята какими-либо домашними делами, а ребенок требует с ним поиграть прямо сейчас, необходимо ему объяснить, что он должен немного подождать. Кроме этого, непоседы часто теряют интерес к занятиям, если у них что-то не получается. В таком случае не следует вместо ребенка выполнять работу, важно помочь ему и добиться, чтобы он сам завершил начатое дело.

В) Детям необходима похвала и мотивация. К примеру, если ребенок хочет научиться красиво рисовать, нужно постоянно ему напоминать, что для этого необходимо регулярно тренироваться. А, чтобы радовать родителей пятерками, следует старательно терпеливо выполнять домашние задания. Если малыш проявляет настойчивость и усердие в достижении целей, его необходимо непременно хвалить, а в некоторых случаях и поощрять маленькими презентами.

Г) Родителям необходимо подавать положительный пример ребенку. К примеру, читая крохе сказку, не следует постоянно откладывать книжку, отвлекаясь на посторонние дела. И очень важное – родителям терпеливо относиться к ребенку, нельзя кричать и раздражаться в ответ на плохое его поведение.

Д) Малышу нужно выплескивать свою энергию. И в этом маленькому непоседе могут помочь виды деятельности, связанные с физнагрузкой, например спорт. Но кружок или секцию или выбирать нужно с учетом интересов ребенка, так как посещение занятий без желания положительных результатов не принесет.

Развиваем усидчивость через игру

Игра, конечно, является любимым занятием дошкольников. Эту особенность можно с успехом использовать для развития полезных качеств.

В развитии у малыша терпения и в приобретении навыков концентрировать свое внимание помогают следующие занятия:

- *Поделки.* Ребятишки очень любят делать что-то из подручных материалов своими руками. Мастерить поделки ведь можно из чего угодно, к примеру, из бумаги, крупы, пластилина, ткани, пуговиц и т.д.

- *Рисование.* Чтобы малыш не терял интереса к рисованию, следует его познакомить с различными техниками. Попробуйте рисовать не только карандашами, фломастерами и кисточкой, но и восковыми мелками, губками, ватными дисками и даже расческой.

- *Пазлы.* Собирать картинки из множества элементов любят многие детки. Следует учитывать, при выборе пазлов, интересы и возраст малыша.

- *Логические игры.* Имеется очень много интересных заданий, которые требуют от ребенка внимательности и сосредоточенности. Так, например, лабиринты, поиск сходств – отличий или рисование по точкам.

- *Конструктор.* Данное занятие способно увлечь ребенка надолго. Выбирать конструктор необходимо с учетом пола и возраста малыша: мальчику подойдут модели роботов или техники, а девочку, скорее всего порадует замок для принцессы.

Развитие у малыша терпения и усидчивости, однозначно, требует от родителей серьезных усилий, но и результат обязательно вас порадует. Вертлявый и неугомонный непоседа вырастет ответственным, исполнительным и выдержанным человеком.