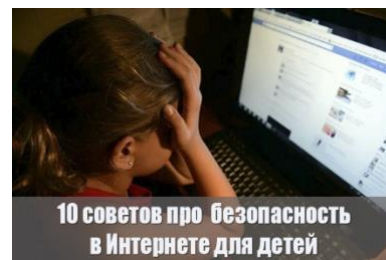


10 СОВЕТОВ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Сколько можно проводить времени в Интернете?



1. Помните, для общения и развлечения с настоящими друзьями не нужен Интернет, необходима реальная жизнь. Сокращайте время пребывания в сети! Выделяйте на общение в виртуальном мире примерно 1 час в день. Не позволяйте соцсетям отнимать у тебя не только здоровье, но и перспективы!
2. Важно понимать, что анонимность в Интернет-сети – это миф. Все, что однажды мы выложили в сеть, там остается навсегда.
3. Проводите в реальной жизни больше времени: общайтесь с родителями, друзьями, найдите себе по-настоящему интересное увлечение, занимайтесь спортом, читайте, придумывайте и реализуйте социально полезные проекты, помогайте людям, включайтесь в общественную деятельность, не бойтесь использовать свои таланты.
4. Сохраняйте бдительность! В сети Интернет очень много мошенников, охотящихся за вашими личными данными и деньгами. Кроме этого, существуют и преступники, для которых цель – испортить и загубить жизнь как можно большего количества детей. Некоторые из них делают это за деньги, продавая снимаемые с детьми фото и видео, а некоторые по той причине, что являются психически больными. Но понять это по общению в Интернете, невозможно. Запомните, просто нельзя подпускать к себе незнакомого человека и не позволять ему превратить тебя в свою жертву.
5. Помните, нельзя выкладывать в Интернет свои персональные данные! Не стоит их отправлять даже друзьям.
6. Закройте в соцсетях свои страницы от посторонних! Будьте осторожны в Интернете с незнакомцами, если же кто-то из них тебе задает странные вопросы, пытается навязывать общение либо агрессивно себя ведет – блокируйте такого человека, не продолжайте с ним общение.
7. Помните, что НИЧЕГО из Интернета не удаляется! Если у вас нет желания, чтобы какие-то ваши посты или фотоснимки увидели все знакомые и друзья – лучше их вообще не выкладывать.
8. Не бойтесь родителям рассказать о своих проблемах! Если вас кто-то решит обижать, угрожает вам, подвергает травле, даже если вы попались мошенникам на удочку, родители вам смогут помочь и подсказать, как следует поступить.
9. Не верьте всему, что пишут в Интернете! В виртуальной сети очень много вранья, а многие заголовки придумываются просто для

привлечения внимания. Если появились сомнения по поводу какой-то новости – лучше проверить ее, ведь скорее всего она является фейком.

10. Соблюдайте в сети Интернет такие же правила, как те, что вы соблюдаете в реальной жизни. Общайтесь с людьми точно так же, как хотели бы, чтобы они общались с вами.

Не нужно следовать моде!

Социальные сети и прочие развлечения Интернета – самый надежный метод «убить время». Виртуальный мир поглощает его полностью, без остатка. Погружаясь с головой в сеть Интернет, мы забываем про близких, друзей, активный отдых, учебу, работу и наше развитие.

Вам может быть кажется, что отсутствие профиля в соцсети – это сегодня странно, однако на самом деле все совершенно не так. Если у вас нет профиля в социальной сети – поздравляем! Вы уже победили! Теперь у вас будет намного больше времени и сил на различные полезные вещи, такие как учеба, спорт, настоящая, а не сетевая дружба!

Сегодня все больше жителей нашей страны признаются, что социальные сети им приносят больше эмоций негативных: зависть, печаль, обиду. Отказ от использования соцсетей помогает становиться счастливым по-настоящему.

Современные социальные сети созданы совсем не для общения. Их создают для рекламы, для того чтобы продавать услуги и товары, а также для навязывания человеку чужого мнения. Если же у тебя нет аккаунта в соцсетях – ты думаешь и мыслишь самостоятельно!

Не нужно полностью погружаться в Интернет! Живите реальной жизнью!